

aanvang:	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	aanvang:			
09:00	Steps	Low impact	Steps	Conditie	Conditie	ClubPower	09:00			
09:30	Spierversterking	Spierversterking		Spierversterking	Spierversterking		09:30			
10:00	Low Move	Zumba-Fiesta 10.15	ClubVitaal Senior		Low Move	Low Move	10:00			
11:00			Small Group Fitness					11:00		
16.00							Kleuterdans groep 1/2		15.15	
16.45					Streetdance groep 7/8		Kidsswing groep 3/4		16:00	
17.00	Boys&Girls 6-9				Streetdance 1/2					
17.45	Boys Only 10-14		ClubPower 12-16 jr		Streetdance 1/2		Kids Dance groep 5/6			16:45
18:00					Streetdance hip-hop					
18:30						Small Group Fitness				18:30
19:00	Steps		BOOTCAMP	ClubPower	Zumba-Fiesta			19.00		
19:30										
20:00	BOOTCAMP	POLE MOVES	Zumba-Fiesta	ClubPower						
20:30										
21:00		POLE MOVES	POLE MOVES	PILATES						
21:30										
	Clubcycle 13.30 en 19:30 uur		Clubcycle 20.00- 21.00 uur		Clubcycle 19.30-20.30 uur	 				
	Fitness onder begeleiding 60 minuten		<i>Voor de FITNESS kunt</i>							
	Kracht, uithoudingvermogen, snelheid		Maandag t/m donderdag:				08:30 - 22:30			
	Conditie met eenvoudige choreografie		Donderdag gesloten van:				12.00 - 16.00			
	Jeugd lessen		Vrijdag:				08:30 - 21:00			
	Pole-Moves		Zaterdag:				08:30 - 13:00			
			Zondag gesloten							
Telefoon:	035-6859268									
Website:	www.sjollemasport.nl									
Van Leeuwenhoekstraat 6 a-d, 1221 AH Hilversum										