


## ZOMERROOSTER 2010

Zomerrooster loopt van donderdag 01 juli tot maandag 30 augustus 2010

aanvang	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
09.00		low impact			conditie	Power/Cardio
09.30		spierversterking			spierversterking	
10.00	LowMove	10.15 ZUMBA	Small Group Fitn			Deze les wordt niet gegeven op 10 en 17 juli '10
10.30	spierversterking					
11.00	Clubcycle					
18.30						
19.00	basic steps	Free Styler	LET OP: 19.30!!	ZUMBA		
19.30	spierversterking		ZUMBA			
20.00	aerobics			ClubPower		
20.30	spierversterking					
21.00				ClubMove		
19.30			Clubcycle		Clubcycle	
<b>ClubCycle lessen op maandag- en dinsdagavond stoppen per 1 mei 2010</b>						
<b>Openingstijden FITNESS :</b> maandag t/m zaterdag 08.30 tot 12.30 uur maandag t/m donderdag 16.30 tot 22.00 uur vrijdag 16.30 tot 21.00 uur						
Telefoon 035-6859268 Website: www.sjollemasport.nl mail: info@sjollemasport.nl van Leeuwenhoekstraat 6 a-d, 1221 AH Hilversum						